

Le sincopi dei giovani donatori

I tassi di complicazioni a seguito di una donazione di sangue sono maggiori nei donatori di 16-17 anni che in quelli più adulti. Benchè le complicazioni più comuni (presincope e lesioni) siano prive di conseguenze a livello medico, l'incidenza dei traumi da sincope più potenzialmente gravi è massimale in questa fascia d'età. Dato che i donatori più giovani hanno una minore prevalenza di malattie infettive trasmissibili per via ematica, i centri trasfusionali si basano sempre più su di essi per mantenere adeguate scorte di sangue: circa l'otto percento delle unità raccolte attualmente deriva da soggetti di 16-17 anni. Benchè l'annullamento del rischio non si possa ottenere nemmeno nell'adulto, il tasso di complicazioni osservato nei minori richiede un'attenzione continua ed un contributo operativo perennemente mirato alla sicurezza della donazione. (*JAMA* 2008; 299: 2279-86)